

4- Exemple d'organisation d'une journée d'école à domicile

Emploi du temps de trois élèves et d'un éducateur

Heures (1)	Jeune enfant	Ecolier	Collégien	Educateur (3)
6H30				
7H				réveil
7H30			réveil	préparation du travail
8H	réveil	réveil	préparation du travail	
8H30	petit déjeuner (5)			
9H	activités libres	études	études	soutien scolaire
9H30	études	études	études	
10H				
10H30				
11H	récréation			préparation du repas (4) organisation des devoirs
11H30	études	études	études	
12H	déjeuner			
12H30	sieste	travaux divers (6)		
13H		déjeuner (5)		
14H		activités libres	activités libres (2)	activités libres (2)
15H				
16H				
16H30				
17H	goûter		aide aux devoirs	
17H30	devoirs			devoirs
18H				
18H30	dîner	travaux divers (6)		
19H	détente			
19H30		dîner		
20H	nuit	détente	détente	activités libres
20H30		nuit	nuit	
21H				
21H30				
22H				
22H30				
23H				
24H				

(1) Les heures sont données à titre indicatif, elles sont des repères et en aucun cas des contraintes rigides.

(2) Dont les activités artistiques, culturelles et sportives.

En cas d'exigence physique élevée, le sport sera décalé vers la fin d'après-midi et les devoirs seront réduits.

Une partie des devoirs pourra aussi être effectuée après le dîner (1/2h).

(3) L'éducateur n'est pas forcément la mère ou le père.

(4) La préparation des repas peut être gérée par une personne différente.

(5) Les élèves peuvent avoir de courts déplacements à effectuer avant les études du matin.

(6) Aide à la préparation du repas, rangements, ménage....